

# CORSI E INCONTRI PER GENITORI

Sostegno allo sviluppo delle competenze genitoriali



■■■■ **Esistono evidenze** che lo sviluppo del bambino e la sua salute siano condizionati dalla minore applicazione di buone pratiche di salute e da minori stimolazioni ambientali connesse a carenza di competenze e funzioni genitoriali.

■■■■ **Esistono evidenze** che ambiente familiare, salute e sviluppo del bambino e benessere dei genitori migliorino in relazione a interventi precoci di supporto alle funzioni genitoriali.

■■■■ **Esistono evidenze** che per gli interventi di sostegno può essere utilizzato, con pari efficacia, personale non professionale, contenendo così i costi.

**Tali interventi dovrebbero avere inizio durante la gravidanza, continuare per almeno il primo anno di vita, contemplare momenti di incontro tra genitori, ed essere inserirsi nella rete dei servizi sociosanitari per il percorso nascita.**



# *l'arte del maternage*

## **Il Bambino è essenza. E' slancio, potenzialità pura.**

E' come un seme che contiene il germe di centinaia, di migliaia di altre future piante. Per farlo crescere e sbocciare occorre fornirgli ciò che serve ai fiori: **un buon terreno** in cui affondare le proprie radici, **spazio** per non soffocare, **aria**, **luce** e **nutrimento**.

## **I bisogni dei bambini sono semplici ma spesso misconosciuti.**

Ogni cucciolo d'uomo che viene al mondo necessita di pochi, sostanziali elementi, quattro per l'esattezza, proprio come le gambe di un tavolo: **CONTATTO**, **CONTENIMENTO**, **COMUNICAZIONE**, **CIBO**. E' questo che egli ci chiede, null'altro.

**Le pratiche di maternage** diffuse in tutti i continenti e le culture sono anch'esse quattro: **ALLATTAMENTO**, **MASSAGGIO**, **BABY-CARRYNG** (ovverosia il portare il bambino "addosso") e **CO-SLEEPING** (il dormire insieme al bambino) e rappresentano una sorta di "pacchetto di cure materne", un insieme di attenzioni, tutte correlate tra loro, inscindibili l'una dall'altra che mirano a soddisfare i bisogni del neonato e del lattante nei primi due anni di vita, quando è ancora un tutt'uno con la mamma.

## **Poi, in ogni età della sua vita, un bambino ha bisogno di:**

**AMORE INCONDIZIONATO, FIDUCIA, LIBERTA', RISPETTO.**

Questo è ciò che in realtà ci chiedono i nostri figli, piccoli o grandi che siano.

Queste sono le solide fondamenta su cui possono costruire la loro casa.

Questa è l'arte del maternage.

*(tratto da "Sono qui con te", di Elena Balsamo)*

# GENITORI NON SI NASCE, SI DIVENTA!



## CORSI E INCONTRI PER GENITORI presso lo studio del tuo pediatra

## Il progetto maternage

---

### CORSO 1. **PRONTO! IL MASSAGGIO INFANTILE E IL MATERNAGE**

*Il Massaggio Infantile* sviluppato in 5 incontri a cadenza settimanale, è principalmente un momento di incontro dove la coppia genitoriale ha l'opportunità di confrontarsi, di condividere la propria esperienza di maternità e paternità e di conoscere meglio il linguaggio del proprio bambino per rafforzarne la relazione.

---

### INCONTRI 2. **PRONTO! L'ALLATTAMENTO AL SENO**

*Allattare al seno* il proprio bambino non è solo "dare latte" ma un misterioso e affascinante incontro tra madre e figlio. E' un mondo di emozioni, di suggestioni, di dialogo profondo che segnerà la loro vita. Dubbi e perplessità, miti e verità, bisogni della mamma e del lattante verranno discussi e adeguatamente affrontati durante incontri a cadenza mensile. Per chi sta diventando mamma. Per chi sta già allattando.

---

### CORSO 3. **PRONTO! DIVENTARE GENITORI**

*Genitori non si nasce ma si diventa!* Il corso non frontale ma di condivisione è suddiviso in tre moduli e si prefigge di sviluppare o migliorare la sensibilità e le competenze necessarie per affrontare con successo i complessi e molteplici aspetti della vita familiare e dei rapporti tra genitori e figli: la qualità dell'interazione educativa, le competenze interpersonali e le abilità comunicative in famiglia.

---

### INCONTRI 4. **PRONTO! NATI PER LEGGERE**

Leggere con un bambino vuol dire contribuire in modo determinante alla crescita delle sue capacità cognitive e relazionali. Il bambino piccolo fin dalla nascita (ma ancor prima) è in grado ed è contento di ascoltare la voce umana, sia che questa gli parli, gli canti, gli racconti o gli legga una storia. Egli ha fame di conoscenza, così come ha fame di affetto e di tenerezza. Il caldo abbraccio che lo avvolge, l'intimità che si crea condividendo la lettura di un libro rappresentano il terreno ideale su cui far crescere il suo amore per le parole e per le storie oltre che le sue capacità di comprendere meglio il mondo che sta dentro e fuori di lui.



# UN MIO IMPEGNO PER AMORE DEI VOSTRI BAMBINI

*Cari Genitori, alla vigilia di questo nuovo anno sociale vorrei offrirvi presso il mio studio occasioni di incontro al fine di aiutarvi e sostenervi nel difficile compito di essere genitori.*

*Le evidenze scientifiche sull'utilità di proporre tali incontri, la possibilità di disporre di un studio tutto mio e soprattutto l'osservazione di numerosi problemi che giungono alla mia osservazione quotidianamente, mi hanno suggerito l'idea di organizzare incontri di formazione e di sostegno, così che possiate sentirvi sostenuti e aiutati in un ambiente "familiare", perchè... **genitori non si nasce ma si diventa!***

***Nessun fine di lucro**, nessuna sponsorizzazione! Ho solo cercato per voi occasioni serie che vi possano aiutare a diventare genitori veri, papà e mamme che si amano e desiderano dare il meglio ai loro figli.*

***Per fare questo ho cercato**, nell'ambito delle mie conoscenze e dei corsi che ho effettuato come discente in questi anni, gli incontri più adeguati e i migliori professionisti da potervi affiancare. Ho anche cercato di concordare costi adeguati e al meglio dell'offerta. In alcuni casi mi sono avvalso di associazioni onlus che potessero offrirci un servizio totalmente gratuito.*

***I corsi si svolgeranno** secondo date e orari da definire e raggiunto il numero minimo di partecipanti. Si tratterà comunque di piccoli gruppi e di incontri non frontali.*

*Sin da adesso potrete inviare la vostra adesione che avrà scopo puramente organizzativo, solo per conoscere chi di voi è in qualche modo interessato. Qualora il gruppo si formasse sarete contattati e solo allora potrete confermare la vostra adesione. La data di ricezione delle vostre domande sarà ritenuta determinate per stilare la graduatoria.*

**Raffaele D'Errico, pediatra**

## CORSO 3. **DIVENTARE GENITORI**

---

**Genitori non si nasce ma si diventa! Il corso non frontale ma di condivisione è suddiviso in tre moduli e si prefigge di sviluppare o migliorare la sensibilità e le competenze necessarie per affrontare con successo i complessi e molteplici aspetti della vita familiare e dei rapporti tra genitori e figli: la qualità dell'interazione educativa, le competenze interpersonali e le abilità comunicative in famiglia.**

### REFERENTI DEL CORSO

---

**Dott.ssa Paola De Fusco**

Counsellor e Mediatrice familiare (iscritta C.N.C.P. - A.I.M.S. - Albo delle figure professionali della Regione Campania)



### A CHI E' RIVOLTO

---

**Il corso svolto da un professionista del settore è rivolto ai genitori di bambini e ragazzi di tutte le età e fornisce loro gli strumenti e le competenze che consentono di aiutare se stessi e i propri figli nella complessa relazione genitoriale. La conoscenza di sé è infatti il primo strumento di sostegno alla crescita del proprio figlio.**

**Riservato ai genitori dei pazienti del Dr. D'Errico.**

**Numero minimo-massimo delle coppie partecipanti 4-6.**

### DURATA DEL CORSO

---

**3 moduli separati costituiti da 5 incontri ognuno della durata di circa 60 minuti a cadenza settimanale.** I moduli sono interscambiabili e distinti, per cui ogni partecipante potrà sentirsi libero di proseguire il percorso.

### SEDE E CALENDARIO DEL CORSO

---

**Studio del pediatra Dr. Raffaele D'Errico, Traversa Michele Pietravalle 20 Napoli.**

**Giovedì ore 17.45-19.00.** L'orario potrebbe essere modificato in base alle esigenze espresse dal gruppo. Il calendario verrà reso pubblico appena si sarà formato il gruppo.

La data di ricezione delle domande sarà ritenuta utile per stilare la graduatoria.

### COSTO

---

**Sede e servizi gratuiti.**

**Previsto onorario per l'Insegnante** (per info contattare la segreteria del Dr. D'Errico o l'Insegnante).

### COSA FARAI

---

**Il corso prevede una forma di apprendimento attiva e impegna i partecipanti nella diretta esperienza dei concetti e delle abilità insegnate. Esso offre diversi contenuti stimolanti e facilita la condivisione di esperienze e l'espressione di idee, dubbi e problemi.**

Il processo di apprendimento segue un metodo che si sviluppa nei seguenti momenti:

- ? **Strutturazione delle varie attività.** Si tratta di una breve presentazione dei contenuti e degli obiettivi di ogni incontro, incontri che si alterneranno tra l'acquisizione delle tecniche e abilità comunicative e l'identificazione, comprensione dei propri vissuti emozionali.
- ? **Coinvolgimento dei partecipanti** con l'utilizzo di *role play*, ricordo guidato di esperienze significative, esercizi, casi esemplari, laboratori esperienziali, simulate effettuate a coppie - triadi e piccoli gruppi, riflessioni scritte con il metodo autobiografico.
- ? **Discussione e riflessioni in piccolo e grande gruppo** di quanto appreso, attraverso la condivisione delle intuizioni, delle nuove tecniche acquisite e di quant'altro di nuovo è emerso.

### INFO

---

**Dott.ssa Paola De Fusco** Tel. cell: 335.8027161 Email: [libero64@libero.it](mailto:libero64@libero.it)

**Dr. Raffaele D'Errico** Tel.studio 081.7703805 Email [studio.derrico@pediatric.it](mailto:studio.derrico@pediatric.it) [www.pediatric.it](http://www.pediatric.it)

---

---

# GENITORI NON SI NASCE, SI DIVENTA! CORSI E INCONTRI PER GENITORI presso lo studio del tuo pediatra

<p><b>SCHEMA DI ADESIONE AL CORSO</b> <i>Diventare Genitori</i></p>
---

**Da inviare:**

✉ **via fax:** 02-700.421.276

✉ **via e-mail:** studio.derrico@pediatric.it

✉ **consegna a mano:** presso la segreteria dello studio del Dr. D'Errico

**Desidero essere inserito nel seguente corso:**

✉ **Corso 3. *Diventare Genitori***

**Parteciperò al corso assieme a mio marito:** ✉ SI ✉ NO

Solo quando sarò contattato darò conferma di partecipazione al corso.

Cognome e Nome del genitore \_\_\_\_\_

Cognome e Nome del coniuge (se partecipa) \_\_\_\_\_

Cognome e Nome del bambino \_\_\_\_\_ età \_\_\_\_\_

Tel. fisso \_\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*firma (ai sensi del D.L. 196/2003 sulla tutela dei dati personali)*

Data, \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_